

**ПОПОВА НАТАЛЬЯ МИТРОФАНОВНА –  
УЧЁНЫЙ И ОРГАНИЗАТОР ЗДРАВООХРАНЕНИЯ: ВКЛАД В РАЗВИТИЕ  
ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И МЕДИЦИНСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ**

**Резюме.** В статье представлен научный и профессиональный путь доктора медицинских наук, профессора ФГБОУ ВО «Ижевский государственный медицинский университет» Н.М. Поповой. Рассматривается её вклад в развитие общественного здоровья, организацию региональных программ охраны здоровья населения, формирование научных направлений в области здоровья подростков и управления сестринской деятельностью, а также участие в модернизации медицинского образования и международном сотрудничестве.

**Ключевые слова:** общественное здоровье, организация здравоохранения, здоровье подростков, медицинское образование, региональные программы, Удмуртская Республика.

В феврале 2026 года отмечает 75-летний юбилей доктор медицинских наук, профессор Наталья Митрофановна Попова – учёный, педагог и организатор здравоохранения, один из инициаторов и активных участников развития международной деятельности Ижевского государственного медицинского университета.

Окончив в 1968 году среднюю школу с серебряной медалью, Наталья Митрофановна поступила на лечебный факультет Ижевского государственного медицинского института. С момента окончания вуза в 1974 году её профессиональная деятельность неразрывно связана с кафедрой социальной гигиены и организации здравоохранения, впоследствии переименованной в кафедру общественного здоровья и здравоохранения.

Путь от старшего лаборанта до заведующей кафедрой отражает последовательное научное и профессиональное становление. Уже в 1977 году она стала ассистентом кафедры, в 1992 году – доцентом, в 2006 году – профессором, а с 2010 по 2025 год возглавляла кафедру, сохраняя и развивая её научные традиции в период серьёзных преобразований системы здравоохранения и медицинского образования.

Кандидатская диссертация (1991 г.), посвящённая комплексному исследованию причин и факторов травматизма в сельской местности, выполнялась в рамках региональной программы «Здоровье». Работа носила выраженный практико-ориентированный характер: обоснованные в исследовании организационные решения способствовали созданию межрайонных травматологических центров и совершенствованию профилактической деятельности в регионе.

Докторская диссертация (2006 г.) «Комплексная характеристика здоровья подростков (на модели Удмуртской Республики)» стала значимым вкладом в развитие научных исследований в области общественного здоровья. В работе предложены системные управленческие подходы к контролю заболеваемости и формированию здорового образа жизни подростков. Практические рекомендации нашли отражение в мероприятиях национального проекта «Здоровье», включая диспансеризацию детско-подросткового населения в 2011–2012 гг.

Под руководством Н.М. Поповой защищено семь кандидатских диссертаций. Она – автор более 600 научных работ, соавтор энциклопедических изданий по истории медицины Удмуртии, активный участник подготовки государственных докладов о состоянии здоровья населения региона.

Особое место в её деятельности занимает развитие высшего сестринского образования. В течение 16 лет она возглавляла факультет ВСО, подготовив около 400 специали-



стов – менеджеров сестринского дела для медицинских организаций нескольких регионов России.

Значительный вклад Наталья Митрофановна внесла в развитие международного сотрудничества. С 2006 года реализуются совместные образовательные и научные проекты с Самаркандским государственным медицинским университетом. Она выступала с докладами на международных конференциях, содействовала академической мобильности и обмену методическими материалами.

Наталья Митрофановна – один из организаторов международного научно-практического журнала «Здоровье, демография, экология финно-угорских народов», заместитель главного редактора.

Особое место в деятельности профессора Н.М. Поповой занимает сохранение исторического наследия медицинской школы. С 1980 года она является активным членом Совета ветеранов Ижевской государственной медицинской академии и возглавляет историческую секцию Совета, последовательно формируя научную летопись вуза.

Под её руководством функционирует музей истории академии – не только как архивный центр, но и как пространство профессиональной идентичности будущих врачей. Значимым культурно-образовательным проектом стало создание галереи живописных портретов выдающихся учёных академии. Галерея стала своеобразным символом преемственности научных поколений и уважения к служению медицине.

Особую символическую значимость имеет экспонирование портрета профессора, ректора Самаркандского государственного медицинского университета, Почётного академика Ижевской государственной медицинской академии, ныне директора Самаркандского научного центра детской хирургии А.М. Шамсиева.

Высокий профессионализм, научная принципиальность, управленческая компетентность, преданность профессии и уважение к истории отечественной медицины обеспечили Наталье Митрофановне заслуженный авторитет далеко за пределами Удмуртской Республики.

Её жизнь – пример служения науке, образованию и людям.

#### **От редакции:**

**Редакционная коллегия журнала INNOVATIVE SURGERY ON THE SILK ROAD поздравляет профессора Наталью Митрофановну Попову с 75-летием со дня рождения и выражает глубокую признательность за вклад в развитие науки, медицинского образования и международного сотрудничества.**

**Желаем крепкого здоровья, профессионального долголетия и дальнейших успехов в укреплении научных связей стран Евразийского пространства.**

#### **БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК**

1. Характеристика семейной трудовой династии Ленцовых-Поповых-Старовойтовых. БУЗ УР «Якшур-Бодьинская районная больница МЗ УР», available at: <http://www.ybe crb.ru/dinastiiaelentsovykh>.

2. Попова Н.М. Комплексная характеристика здоровья подростков (на модели Удмуртской Республики): диссертация доктора медицинских наук: 14.00.33. М. 2006; 245.

3. Удмуртская Республика. Здравоохранение. Энциклопедия. Ижевск, 2019; 660, available at: <http://udnii.ru>.

4. Ижевская государственная медицинская академия. Ижевск, 2013; 160.

5. Ижевская государственная медицинская академия. Ижевск, 2018; 79.

6. Ижевская государственная медицинская академия, Ижевск, 2023; 180.

7. Савельев В.Н., Шубин Л.Л., Шабардин А.М. Попова Наталья Митрофановна – социал-гигиенист, организатор здравоохранения, профессор Ижевской государственной медицинской академии. Пермский медицинский журнал, 2022. Т. XXXIX, № 2. – С. 100.